



Residenz  
*Kiebitzhöhe*



PRO SENIORE

Pro Seniore:  
*Immer mehr*

**I**m Herzen Thüringens, zwischen dem Harz und dem Thüringer Wald, liegt das beschauliche Städtchen Köllda, eingebettet in eine herrliche Auenlandschaft. Köllda ist idealer Ausgangsort für Ausflüge in die thüringische Landeshauptstadt Erfurt oder in die Goethestadt Weimar. In der näheren Umgebung locken herrschaftliche Schlösser, wie das Lustschlösschen Molsdorf, die Schlossanlage Beichlingen oder Burganlagen zu interessanten Besichtigungen. Naturliebhaber kommen bei erholsamen Wanderungen sicher auf ihre Kosten.

Die Pro Seniore Residenz Kiebitzhöhe liegt außerhalb des Städtchens in einer herrlichen Parkanlage, die Bewohner und Besucher zum Verweilen, Plaudern und spazieren gehen einlädt. In die Innenstadt und in die nähere Umgebung bestehen sehr gute Verbindungen mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Eine Bushaltestelle befindet sich direkt vor der Residenz. Zum Bahnhof geht man etwa 10 bis 15 Minuten zu Fuß.

**Kurzum:** Idylle pur am Puls der Zeit – eine sagenhaft schöne Wohnlage.

# Mehr als gewohnt



## Unsere Residenz

Unsere Residenz selbst besteht aus zwei Gebäuden. Der gemütliche **Altbau** blickt auf eine lange Geschichte zurück: Das freistehende Traditionsgebäude verfügt über drei individuell gestaltete Wohnbereiche und die Atmosphäre im Inneren ist familiär geprägt. Der **Neubau** beherbergt zwei moderne Wohnbereiche, die die Besucher hell und freundlich begrüßen.



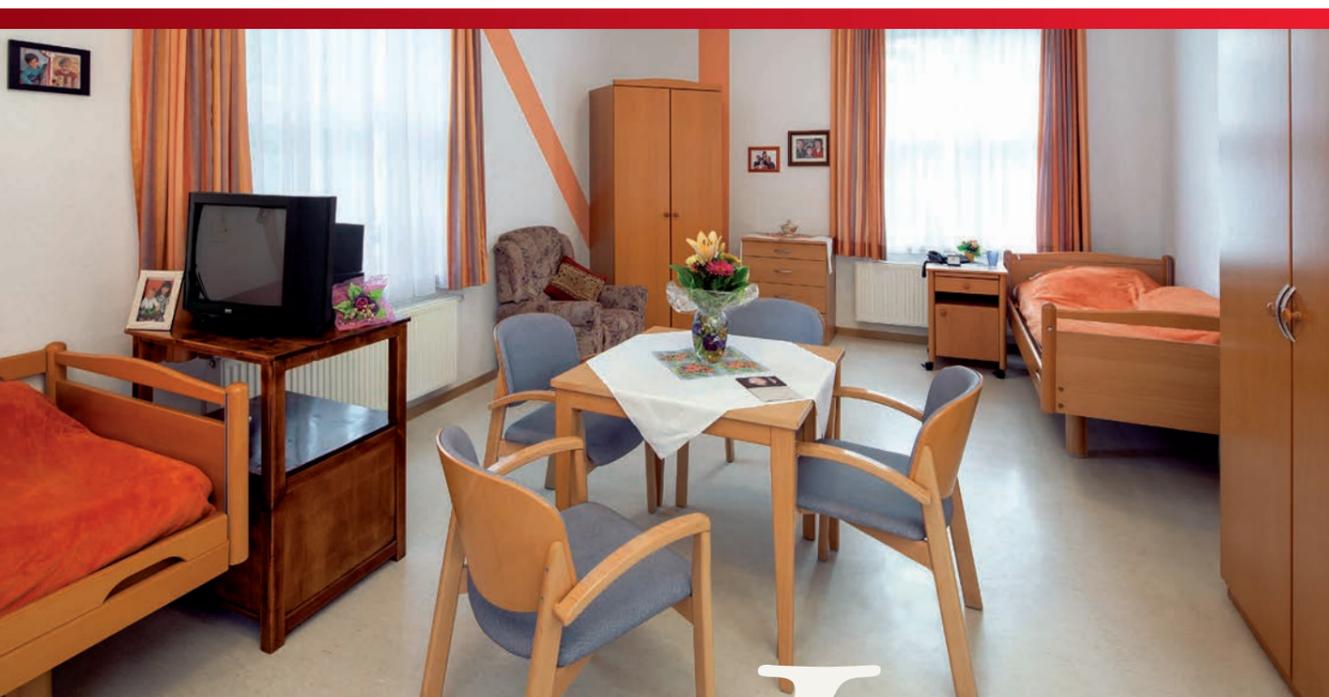
## Im Grünen

In unserer wunderschönen **Gartenanlage** verzaubern ein kleiner Springbrunnen, liebevoll angelegte Kräuter- und Blumenbeete und der alte Baumbestand die Spaziergänger – einfach mehr Erholung draußen!

## Einladung zum Verweilen

Gemütliche Sitzcken gibt es bei uns überall: Nicht nur in den ansprechend gestalteten Aufenthaltsräumen, sondern auch in unserer **Bibliothek** oder in unserer **Café-Stube**, die zum fröhlichen Kaffeeklatsch einlädt.

# Mehr Leistung – mehr Individualität



## Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität trotz Pflegebedarf an erster Stelle steht.

## Unsere Pflegezimmer

Ein Zuhause erleben und Geborgenheit erfahren – in Ihrem barrierefreien Einzel- oder Doppelzimmer, wahlweise in unserem Alt- oder Neubau. In jedem Fall ist Ihr Zimmer hell und gemütlich eingerichtet und verfügt über ein seniorengerechtes Bad beziehungsweise eine Waschmöglichkeit. Selbstverständlich sind auch Telefon-, Radio-, TV- und Kabelanschlüsse vorhanden. Ein Notruf-System gibt Ihnen Sicherheit – rund um die Uhr. Trotz Möblierung bleibt noch ein bisschen Raum für Ihre eigenen Einrichtungsgegenstände, Vorhänge, Bilder und kleine Erinnerungsstücke. Haben Sie ein Haustier? Wir freuen uns auch über tierische Mitbewohner – sprechen Sie uns an.

## Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört.

Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

## Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z.B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.



## Mehr Leistung – mehr Individualität

### Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz Kiebitzhöhe bietet ein spezielles Pflege- und Beschäftigungsangebot für Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Wir betreuen Bewohner mit leichter bis schwerer Demenz höchst individuell. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleich bleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante, einfühlsame Bezugspersonen und ein fest strukturierter Tagesablauf wichtig.

### Tagesbetreuung für demenziell Erkrankte

Mit der Tagesbetreuung bieten wir einen hilfreichen und entlastenden Service für Angehörige an: An leichter bis mittelschwerer Demenz erkrankte Menschen, die zuhause wohnen, besuchen uns jeden Dienstag von 10 bis 18 Uhr. Auf Wunsch bieten wir auch einen Fahrdienst an. Die Teilnahmegebühr richtet sich nach den individuellen Leistungen, wobei die Finanzierung über die Krankenkasse möglich ist. Unsere Gäste erleben Gemeinschaft und die Angehörigen haben Zeit für Besorgungen oder einfach mal für sich selbst. Einfach ein Gewinn für alle!

### Pflege auf Zeit

Ab und zu brauchen pflegende Angehörige auch mal eine längere Auszeit, um neue Energie zu tanken. Doch wer betreut in dieser Zeit ihren pflegebedürftigen Angehörigen?

Die passende Lösung hierfür ist unsere **Kurzzeitpflege**. Unsere Gäste nehmen an vielfältigen Hausaktivitäten teil und können in angenehmer Runde ihre Mahlzeiten genießen. Sie werden von uns rundum liebevoll und professionell gepflegt und betreut. Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

### Vital-Pflege

Ist Ihr Reha- oder Krankenhausaufenthalt schon vorbei und Sie sind noch nicht wieder komplett auf den Beinen? Dann kümmern wir uns gerne so lange um Sie, bis Sie wieder nach Hause zurückkehren können.

Wir bieten **aktivierende und mobilisierende pflegerische Betreuung** sowie ein individuelles, ärztlich verordnetes therapeutisches Programm.

### Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inkl. Getränke, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Beschäftigungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

### Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungstherapie
- Ergotherapie im Haus, Physiotherapie in Kooperation
- Massagen und medizinische Bäder
- Einzel- und Gruppentherapie
- Tagesbetreuung für an Demenz erkrankte Gäste
- Gedächtnistraining
- dementenorientierte Beschäftigung und Aktivitäten, tagesstrukturierte Betreuung
- Training von Alltagsfähigkeiten



# Mehr Zeit für Vergnügen



## Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

## Schöne Draußenzeit

Erfreuen Sie sich an unserem liebevoll gestalteten Garten und genießen Sie die Sonnenstrahlen auf unserer Terrasse. Mehrere bequeme Sitzgelegenheiten laden zum Verweilen an der frischen Luft ein – genau der richtige Platz für einen Plausch mit anderen Bewohnern oder Besuchern. Wer mag, kann hier gerne mit Hand anlegen: Unsere Kräuter- und Gemüsebeete freuen sich über jeden „grünen Daumen“!

Selbstverständlich stehen bei uns auch regelmäßig erlebnisreiche Ausflüge und schöne Grillfeste auf dem Programm – gerade an unsere fröhlichen Gartenfeste denken unsere Bewohner immer wieder gerne zurück.

## Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Spannende Aktionswochen, stimmungsvolle Konzerte, Vorträge und vieles mehr – in unserer Residenz heißt es regelmäßig „Vorhang auf“. Ob Sie sich gestalterisch an unseren jahreszeitlich geprägten Kreativangeboten beteiligen, unser kulturelles Programm wahrnehmen möchten, oder ob Sie sich in der Gymnastikgruppe bewegen, in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie – und

das an jedem Tag der Woche. Mögen Sie Tiere? In unserem Neubau wohnen unsere Vögel, die sich darauf freuen, liebevoll versorgt zu werden.

Zusätzlich sorgen unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

## Beliebte Treffpunkte

Bei uns ist immer etwas los: Beliebt für Gesellschaftsspiele, einen netten Plausch, zum Schmökern oder Werkeln sind in unserer Residenz unter anderem die Café-Stube, unsere Bibliothek sowie der gemütliche Aufenthaltsraum. Sehr gerne trifft man – und Frau – sich in unserem Friseursalon und beim Kleider- und Schuhverkauf in unserem Haus.

Wer es besinnlich mag, der kann regelmäßig an **Gottesdiensten** in unserem Andachtsraum teilnehmen.

Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.

# Mehr Zeit für sich

## Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

## Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte.

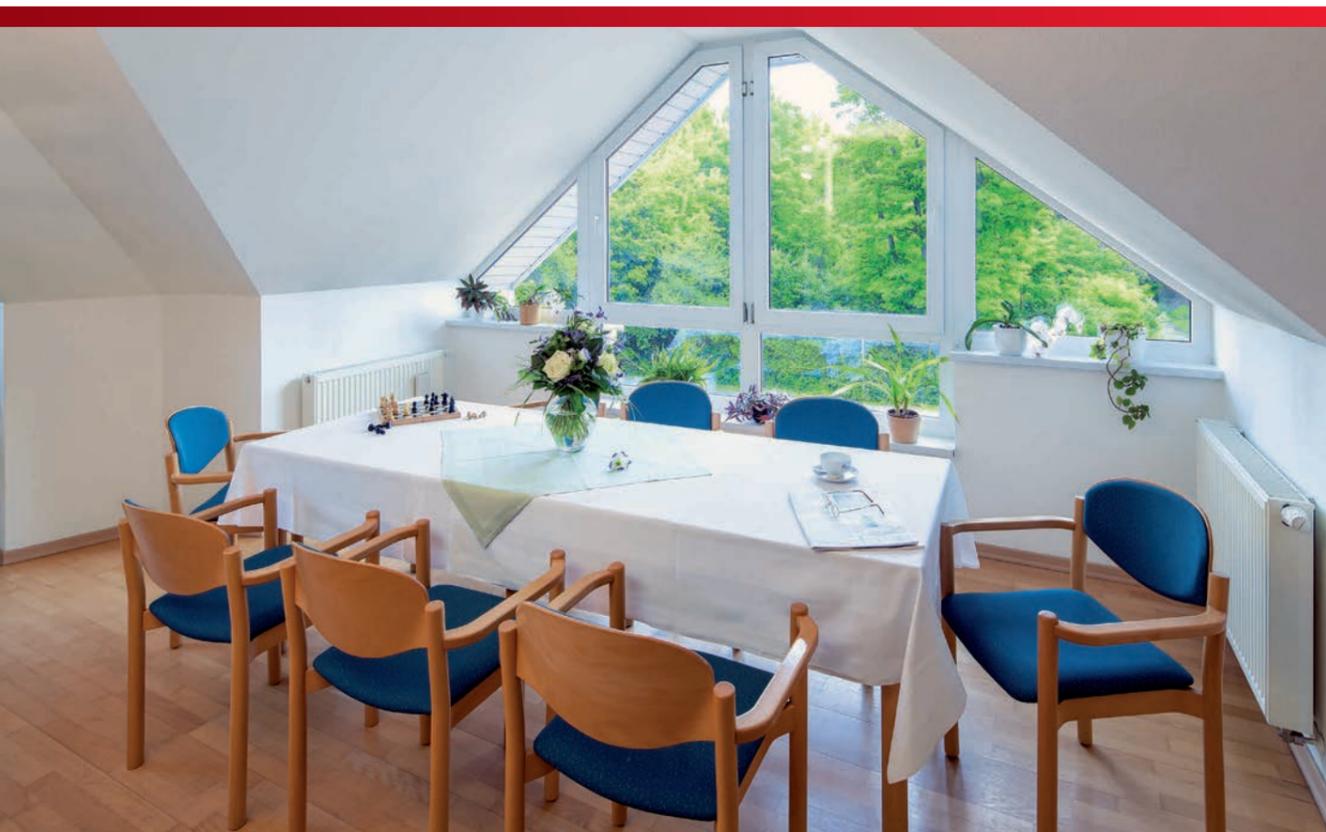
Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

## Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie nach Gymnastik oder Bewegung Lust auf eine „wohltuende Auszeit“? Dann sorgt eine entspannende Massage, ein Wohlfühl-Bad, eine Maniküre, Pediküre, ein Verwöhn-Besuch bei der Kosmetikerin oder im Friseursalon für ein herrliches Körpergefühl.



# Mehr Genuss – jeden Tag



## Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Mittag- oder Abendessen – **Sie haben die Wahl**. Unsere Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen auch regionale Spezialitäten der Karte.

Gerne gehen wir auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Speisen. Einfach immer lecker!

## Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Wir servieren Ihnen gerne das gewünschte Gericht in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann können Sie Ihr Essen gerne in Ruhe auf Ihrem Zimmer genießen.

## Und zwischendurch?

Eine aromatische Tasse Kaffee mit Gebäck? Ein feines Glas Tee? Oder haben Sie eher Appetit auf einen kleinen Snack? Unsere Café-Stube bietet Ihnen genau den richtigen Rahmen zum Schlemmen zwischendurch. Einfach mehr Genuss!

# Mehr Leistung im Überblick

## Unser Haus:

### Umgebung und Ausstattung

- in einer herrlichen Parkanlage außerhalb des Städtchens Köllda gelegen
- zwei Gebäudekomplexe, ein gemütlicher Altbau und ein moderner Neubau
- weitläufig, liebevoll angelegter Garten mit Tieren und Springbrunnen
- Café-Stube
- Speiseräume
- Beschäftigungstherapie-, Aufenthalts- und Andachtsraum
- Bibliothek
- Raum für private Feiern
- Friseursalon
- Gästeparkplatz
- Gästezimmer

### Pflegebereich

- 162 Plätze (vollstationär), barrierefreie Einzel- und Doppelzimmer
- möblierte Zimmer überwiegend mit eigenen seniorengerechten Bädern, Radio-/TV, Kabel- und Telefonanschlüssen sowie 24-h-Notruf
- Kurz- und Langzeitpflege, Vital-Pflege, Verhinderungspflege
- spezieller Wohnbereich für an Demenz erkrankte Bewohner
- Tagesbetreuung für an Demenz erkrankte Gäste

## Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten und Apotheken
- Ergotherapie im Haus, Physiotherapie in Kooperation
- Entspannungs- und Aromatherapie
- Spezialkonzepte für an Demenz erkrankte Bewohner und Gäste
- Gedächtnistraining, Training von Alltagsfähigkeiten u.v.m.
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- Beschäftigungstherapie (z.B. Sitzgymnastik, Sturzprophylaxe und Basteln)
- regelmäßige Gottesdienste
- Seelsorge
- Friseursalon im Haus
- Massagen, medizinische Bäder, Maniküre, Pediküre und Kosmetik in Kooperation
- Zimmerservice, Reinigungs- und Wäscheservice
- Fahr-, Begleit- und Einkaufsservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

## Kulinarisches Angebot:

- Wahlmöglichkeit bei Frühstück und Abendessen, Mittagsmenüs, auch vegetarisch
- Schonkost und Diätküche möglich
- Kaffee und Gebäck
- Gastronomie für Gäste

## *So finden Sie uns*

Autobahn A4, Abfahrt A71 Richtung Sömmerda nehmen. Auf der B176 in Richtung Kölleda fahren, links Richtung Kiebitzhöhe abbiegen. Unsere Residenz befindet sich auf der rechten Seite, genau auf der Höhe einer Bushaltestelle.

